



Nuit de l'Eau

18 mars 2017

18h-22h Piscine Jean Boiteux



	Grand bassin	Petit bassin
18h – 18h30	<ul style="list-style-type: none">• Baptême de plongée avec bouteille• Baptême de plongée en apnée• Brevet 50 mètres• Conseils de nage• Natation chronométrée /relais / course• Initiation au sauvetage en piscine• Jeux aquatiques 6-10 ans• Initiation au secourisme	Jeux aquatiques 3-6 ans
18h30 – 19h10	<ul style="list-style-type: none">• Aquagym• Baptême de plongée avec bouteille• Baptême de plongée en apnée• Brevet 50 mètres• Conseils de nage• Natation chronométrée /relais / course• Initiation au sauvetage en piscine• Activités 6-10 ans• Initiation au secourisme	Jeux aquatiques 3-6 ans
19h15 - 19h30	Démonstration de natation synchronisée	Activités libres
19h30 – 20h00	<ul style="list-style-type: none">• Aquagym• Baptême de plongée avec bouteille• Baptême de plongée en apnée• Brevet 50 mètres• Conseils de nage• Natation chronométrée /relais / course• Initiation au sauvetage en piscine• water polo• Initiation au secourisme	Activités libres
20h00 – 20h15	Démonstration de natation synchronisée	Activités libres
20h15 – 21h00	<ul style="list-style-type: none">• Aquagym• Baptême de plongée avec bouteille• Baptême de plongée en apnée• Brevet 50 mètres• Conseils de nage• Natation chronométrée /relais / course• Initiation au sauvetage en piscine• Initiation au secourisme	Activités libres
21h – 21h45	<ul style="list-style-type: none">• Water polo• Baptême de plongée avec bouteille• Baptême de plongée en apnée• Brevet 50 mètres• Conseils de nage• Natation chronométrée /relais / course	Activités libres

