

## Assemblée Générale

**Samedi 26 novembre 2022**

### ***RAPPORT SPORTIF - Saison 2021/2022***

---

#### **Résumé de la saison sportive**

Après une année blanche à cause de la pandémie, la saison sportive 2021-2022 a repris son rythme normal. Les 20 nageurs du groupe compétition ont répondu à l'appel.

A raison d'une compétition par mois entre octobre et juin, le club s'est déplacé à Saint-Mandé, Stanislas (Paris 6), Argenteuil, Eaubonne, Nice et Saint Etienne. Les Colombes de Bercy ont également organisé une compétition à domicile le 30 janvier 2022.

En plus des trois entraînements en bassin, deux séances de renforcement musculaire / préparation mentale par un coach sont programmées toutes les semaines.

#### **Trophée M.Rocolle Nice 19 mars 2022**

Le 19 mars et 20 mars les nageurs du groupe compétition ont participé au Trophée M.Rocolle FSCF. Organisé par le club La Semeuse De Nice et le comité des Alpes Maritimes, avec pour cadre le cœur du vieux Nice, 18 nageurs des Colombes de Bercy ont participé à cette compétition « 4 nages papillon-dos-brasse-crawl ». Sur 6 clubs engagés, les CdB ont fini troisième avec 901 points, derrière le club de Nice et celui d'Argenteuil. La journée s'est clôturée par la remise des trophées lors d'un dîner regroupant les 130 personnes présentes, nageurs et bénévoles confondus. Nos nageurs ont su mettre l'ambiance sur la piste de danse ! Le dimanche a été l'occasion de visiter Nice à pied : son vieux port, sa vieille ville et sa colline.

#### **Championnat National Saint Etienne 4/5/6 juin 2022**

Ce sont 25 nageurs des Colombes, compétiteurs et bons nageurs loisirs, qualifiés au cours des critères de la saison, qui se sont mesurés aux nageurs de tous les clubs FSCF au cours du championnat national du 4 au 6 juin.

25 médailles ont été remportées : 5 en or, 9 en argent et 11 en bronze ! Le club a terminé 4<sup>ème</sup> de la seconde division. Pas de coupe donc mais beaucoup de fierté d'avoir participé. L'évènement s'est terminé dans l'allégresse générale avec un gala.

#### **Compétitions loisirs à domicile 29 janvier et 25 Juin 2022**

Le club des Colombes de Bercy a organisé deux compétitions à domicile au cours de la saison. Ces deux compétitions (dont une inscrite au calendrier officiel FSCF) sont proposées aux compétiteurs mais aussi aux nageurs adultes et enfants « loisir » niveau 2 et niveau 3.

## **Projets pour la saison 2022/2023**

Pour cette nouvelle saison qui débute, déjà deux critères (Stanislas et Saint-Mandé) ont eu lieu.

Trois compétitions à domicile sont prévues.

Le renforcement musculaire est institutionnalisé.

Afin de progresser et d'éviter la coupure des vacances scolaires, des stages à domicile seront désormais proposés aux groupes compétition et pré compétition.