

## Annexe 1 au Règlement Intérieur

### Organisation des cours aux Colombes de Bercy

Activités – jours – horaires – moniteurs – tarifs 2018-2019

#### Aquagym

Jour	Moniteur	Horaire début	Horaire fin	Durée	Niveau	Tarif
Lundi	Florence	19h00	20h00	1h	<i>Savoir nager de préférence</i>	190 €
Mercredi	Anna	18h00	19h00	1h		190 €
Mercredi	Anna	19h00	20h00	1h		190 €

#### Aquagym Prénatale – Post-natale

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Tarif
<b>Adhésion Club</b>					15 €
Mardi	Pascal	19h30	20h30	1h	<b>12€ par séance ou 40€ pour 4 séances</b>

#### Bébés Nageurs

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée	Age	Tarif*
<b>La durée dans les vestiaires est prévue de 15 min avant et de 15 min après.</b>						
Samedi	Pascal / Julien	8h00	8h50	20 min	6 mois - 1 an	210€
Samedi	Pascal / Julien	8h20	9h10	20 min	6 mois - 1 an	210 €
Samedi	Pascal / Julien	8h40	9h30	20 min	1 an - 18 mois	210 €
Samedi	Pascal / Julien	9h00	9h50	20 min	18 mois et plus	210 €

#### Club 3 ans-6 ans

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Samedi	Pascal	18h00	19h00	1h		210 €

## Ecole de Natation Enfants & Adolescents

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Lundi	Jérôme	19h00	20h00	1h	1	160 €
Lundi	Pascal	19h00	20h00	1h	2	160 €
Lundi	Pascal	19h00	20h00	1h	3	160 €
Mardi	Luc	19h30	21h00	1h	2-3 / ado	170 €
Mercredi	Mathieu	18h00	19h00	1h	0	160 €
Mercredi	Mathieu	19h00	20h00	1h	0	160 €
Mercredi	Jérôme	18h00	19h00	1h	1	160 €
Mercredi	Jérôme	19h00	20h00	1h	1	160 €
Mercredi	Florence	18h00	19h00	1h	2	160 €
Mercredi	Florence	19h00	20h00	1h	2	160 €
Mercredi	Pascal	18h00	19h00	1h	3	160 €
Mercredi	Pascal	19h00	20h00	1h	3	160 €
Samedi	Kim	18h00	19h00	1h	1-2-3	160 €
Samedi	Kim	19h00	20h00	1h	2-3 / ado	160 €

## Section Compétitions

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Mardi	Mathieu	19h30	21h00	1h30	Compétition	180 €
Mercredi	Mathieu	19h45	21h00	1h15	Compétition	
Samedi	Mathieu	19h00	20h00	1h	Compétition	

## Natation Adultes

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Mardi	Jérôme	19h30	21h00	1h30	0	170 €
Mardi	Pascal	19h30	21h00	1h30	2-3	170 €
Mercredi	Pascal	19h45	21h00	1h15	1	170 €
Mercredi	Anna	19h45	21h00	1h15	2	170 €
Mercredi	Florence	19h45	21h00	1h15	3	170 €
Samedi	Jérôme	8h00	9h15	1h15	1-2	170 €
Samedi	Luc	8h00	9h15	1h15	3	170 €
Samedi	Mathieu	18h00	19h30	1h30	2-3	170 €
Samedi	Pascal	19h00	20h00	1h00	0	160 €

A noter :

- Les noms des maîtres-nageurs sont indiqués à titre d'information.
- Ils sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités de ces derniers.

**Niveau\* :****0 : Débutant ne sachant pas nager**

Objectif : Débuter l'apprentissage de la nage en bassin d'initiation

**1: Nageur ayant appris récemment à nager**

Objectif : Apprendre la technique Brasse, Crawl et Dos dans bassin de 25m

**2 : Nageur ayant besoin de compléter sa technique et son endurance**

Objectif : Améliorer et compléter la technique Brasse, Crawl, Dos et Papillon dans bassin de 25m

**3 : Bon nageur ayant acquis de la technique et de l'endurance.**

Objectif : Maintenir son endurance et améliorer sa technique 4 nages

**Compétition : Jeunes et adultes ayant le niveau en 4 nages pour la compétition.**

**Durée\* :**

La durée de la séance s'entend de l'entrée dans l'établissement à la sortie de l'établissement (cf. règlement Ville de Paris)

**Tarif\* :**

Les tarifs de cotisation se détaillent de la manière suivante par adhésion :

- frais de gestion du Club (20 €)
- licence FSCF en fonction des activités (17,50 € à 28 €)
- adhésion à l'activité choisie.