

Annexe 1 au Règlement Intérieur

Organisation des cours aux Colombes de Bercy

Aquagym

Jour	Moniteur	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Mardi		16h30	18h00	1h30	<i>Savoir nager de préférence</i>	190 €
Mercredi		18h00	19h00	1h		190 €
Mercredi		19h00	20h00	1h		190 €

Aquagym Prénatale – Post-natale

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*		Tarif
Adhésion Club						15 €
Lundi		19h00	20h00	1h	12€ par séance <u>ou</u> 40€ pour 4 séances	

Bébés Nageurs

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Age	Tarif*
La durée dans les vestiaires est prévue de 15 min avant et de 15 min après la séance.						
Samedi		8h00	8h50	20 min	6 mois - 1 an	210 €
Samedi		8h20	9h10	20 min	6 mois - 1 an	210 €
Samedi		8h40	9h30	20 min	1 an - 18 mois	210 €
Samedi		9h00	9h50	20 min	18 mois et plus	210 €

Club 3 ans - 6 ans

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Niveau	Tarif*
Samedi		18h00	19h00	1h		210 €
Samedi		19h00	20h00	1h		210 €

Pré-Compétition

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Age	Tarif*
Mercredi		19h00	20h00	1h	Pré-Compétition	190 €
Samedi		19h00	20h00	1h		

Compétition

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Age	Tarif*
Mardi		19h30	21h00	1h30	Compétition	215 €
Mercredi		19h45	21h00	1h15		
Samedi		19h00	20h00	1h		

Ecole de Natation Enfants & Adolescents

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Age	Tarif*
Lundi		19h00	20h00	1h	1	160 €
Lundi		19h00	20h00	1h	2	160 €
Lundi		19h00	20h00	1h	3	160 €
Mardi		19h30	21h00	1h30	2-3 / ado	160 €
Mercredi		18h00	19h00	1h	Premières brasses	160 €
Mercredi		19h00	20h00	1h	Premières brasses	160 €
Mercredi		18h00	19h00	1h	1	160 €
Mercredi		19h00	20h00	1h	1	160 €
Mercredi		18h00	19h00	1h	2	160 €
Mercredi		19h00	20h00	1h	2	160 €
Mercredi		18h00	19h00	1h	3	160 €
Mercredi		19h00	20h00	1h	3	160 €
Mercredi		18h00	19h00	1h	2-3 / ado	160 €
Samedi		18h00	19h00	1h	1-2-3	160 €
Samedi		19h00	20h00	1h	2-3 / ado	160 €

Natation Adultes

Jour	Moniteurs	Horaire début	Horaire fin	Durée*	Age	Tarif*
Mardi		19h30	21h00	1h30	Premières brasses	170 €
Mardi		19h30	21h00	1h30	2-3	170 €
Mercredi		19h45	21h00	1h15	1	170 €
Mercredi		19h45	21h00	1h15	2	170 €
Mercredi		19h45	21h00	1h15	3	170 €
Samedi		8h00	9h15	1h15	1	170 €
Samedi		8h00	9h15	1h15	2	170 €
Samedi		8h00	9h15	1h15	3	170 €
Samedi		18h00	19h30	1h30	2-3	170 €
Samedi		19h00	20h00	1h00	Premières brasses	170 €

A noter :

- Les noms des maîtres-nageurs sont indiqués à titre d'information.
- Ils sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités de ces derniers.

Niveau* :**Premières brasses : Débutant ne sachant pas nager**

Objectif : Débuter l'apprentissage de la nage en bassin d'initiation

1: Nageur ayant appris récemment à nager

Objectif : Apprendre la technique Brasse, Crawl et Dos dans bassin de 25m

2 : Nageur ayant besoin de compléter sa technique et son endurance

Objectif : Améliorer et compléter la technique Brasse, Crawl, Dos et Papillon dans bassin de 25m

3 : Bon nageur ayant acquis de la technique et de l'endurance.

Objectif : Maintenir son endurance et améliorer sa technique 4 nages

Compétition : Jeunes et adultes ayant le niveau en 4 nages pour la compétition.

Age estimé pour les groupes enfants :

- Les groupes natation enfants concernent les enfants âgés au maximum de 12 ans.
- Les groupes natation adolescents concernent les enfants âgés de 13 ans à 17 ans.
- Les groupes de natation adulte concernent les adultes à compter de 18 ans.
- Le groupe compétition concerne les nageurs à partir de 9 ans qui souhaitent s'investir et se mesurer à d'autres dans le cadre de compétitions sportives officielles.

Durée* :

La durée de la séance s'entend de l'entrée dans l'établissement à la sortie de l'établissement (cf. règlement Ville de Paris)

Tarif* :

Les tarifs de cotisation se détaillent de la manière suivante par adhésion :

- frais de gestion du Club (20 €)
- licence FSCF en fonction des activités (17,50 € à 28 €)
- adhésion à l'activité choisie.