

## Annexe 1 au Règlement Intérieur

### Organisation des cours aux Colombes de Bercy

#### Ecole de Natation Enfants

| Jour     | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age               | Tarif* |
|----------|-----------|---------------|-------------|--------|-------------------|--------|
| Lundi    |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 1                 | 170 €  |
| Lundi    |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 2                 | 170 €  |
| Lundi    |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 3                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | Premières brasses | 170 €  |
| Mercredi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | Premières brasses | 170 €  |
| Mercredi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | 1                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 1                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | 2                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 2                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | 3                 | 170 €  |
| Mercredi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 3                 | 170 €  |
| Samedi   |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | 1-2-3             | 170 €  |

#### Natation Adolescents

| Jour     | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age       | Tarif* |
|----------|-----------|---------------|-------------|--------|-----------|--------|
| Mardi    |           | 19h30         | 21h00       | 1h30   | 2-3 / ado | 180 €  |
| Mercredi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     | 2-3 / ado | 180 €  |
| Samedi   |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 2-3 / ado | 180 €  |

#### Natation Adultes

| Jour     | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age               | Tarif* |
|----------|-----------|---------------|-------------|--------|-------------------|--------|
| Mardi    |           | 19h30         | 21h00       | 1h30   | Premières brasses | 190 €  |
| Mardi    |           | 19h30         | 21h00       | 1h30   | 2-3               | 190 €  |
| Mercredi |           | 19h45         | 21h00       | 1h15   | 1                 | 190 €  |
| Mercredi |           | 19h45         | 21h00       | 1h15   | 2                 | 190 €  |
| Mercredi |           | 19h45         | 21h00       | 1h15   | 3                 | 190 €  |
| Samedi   |           | 8h00          | 9h15        | 1h15   | 1                 | 190 €  |
| Samedi   |           | 8h00          | 9h15        | 1h15   | 2                 | 190 €  |
| Samedi   |           | 8h00          | 9h15        | 1h15   | 3                 | 190 €  |
| Samedi   |           | 18h00         | 19h30       | 1h30   | 2-3               | 190 €  |
| Samedi   |           | 19h00         | 20h00       | 1h00   | Premières brasses | 190 €  |

## Aquagym Prénatale – Postnatale

| Jour                 | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* |                                                | Tarif |
|----------------------|-----------|---------------|-------------|--------|------------------------------------------------|-------|
| <b>Adhésion Club</b> |           |               |             |        |                                                | 15 €  |
| Lundi                |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | 15€ par séance<br><b>ou</b> 50€ pour 4 séances |       |

## Aquagym

| Jour     | Moniteur | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Niveau                            | Tarif* |
|----------|----------|---------------|-------------|--------|-----------------------------------|--------|
| Mardi    |          | 16h30         | 18h00       | 1h30   | <i>Savoir nager de préférence</i> | 200 €  |
| Mercredi |          | 18h00         | 19h00       | 1h     |                                   | 200 €  |
| Mercredi |          | 19h00         | 20h00       | 1h     |                                   | 200 €  |

## Bébés Nageurs

| Jour                                                                                         | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age             | Tarif* |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------|--------|-----------------|--------|
| <b>La durée dans les vestiaires est prévue de 15 min avant et de 15 min après la séance.</b> |           |               |             |        |                 |        |
| Samedi                                                                                       |           | 8h00          | 8h50        | 20 min | 6 mois - 1 an   | 220 €  |
| Samedi                                                                                       |           | 8h20          | 9h10        | 20 min | 6 mois - 1 an   | 220 €  |
| Samedi                                                                                       |           | 8h40          | 9h30        | 20 min | 1 an - 18 mois  | 220 €  |
| Samedi                                                                                       |           | 9h00          | 9h50        | 20 min | 18 mois et plus | 220 €  |

## Club 3 ans – 5 ans

| Jour   | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Niveau | Tarif* |
|--------|-----------|---------------|-------------|--------|--------|--------|
| Samedi |           | 18h00         | 19h00       | 1h     |        | 220 €  |
| Samedi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     |        | 220 €  |

## Compétition

| Jour     | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age         | Tarif* |
|----------|-----------|---------------|-------------|--------|-------------|--------|
| Mardi    |           | 19h30         | 21h00       | 1h30   | Compétition | 220 €  |
| Mercredi |           | 19h45         | 21h00       | 1h15   |             |        |
| Samedi   |           | 19h00         | 20h00       | 1h     |             |        |

## Pré-Compétition

| Jour     | Moniteurs | Horaire début | Horaire fin | Durée* | Age             | Tarif* |
|----------|-----------|---------------|-------------|--------|-----------------|--------|
| Mercredi |           | 19h00         | 20h00       | 1h     | Pré-Compétition | 200 €  |
| Samedi   |           | 19h00         | 20h00       | 1h     |                 |        |

A noter :

- Les noms des maîtres-nageurs sont indiqués à titre d'information.
- Ils sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités de ces derniers.

**Niveau\* :****Premières brasses : Débutant ne sachant pas nager**

Objectif : Débuter l'apprentissage de la nage en bassin d'initiation

**1: Nageur ayant appris récemment à nager**

Objectif : Apprendre la technique Brasse, Crawl et Dos dans bassin de 25m

**2 : Nageur ayant besoin de compléter sa technique et son endurance**

Objectif : Améliorer et compléter la technique Brasse, Crawl, Dos et Papillon dans bassin de 25m

**3 : Bon nageur ayant acquis de la technique et de l'endurance.**

Objectif : Maintenir son endurance et améliorer sa technique 4 nages

**Compétition : Jeunes et adultes ayant le niveau en 4 nages pour la compétition.**

**Age estimé pour les groupes enfants :**

- Les groupes natation enfants concernent les enfants âgés au maximum de 12 ans.
- Les groupes natation adolescents concernent les enfants âgés de 13 ans à 17 ans.
- Les groupes de natation adulte concernent les adultes à compter de 18 ans.
- Le groupe compétition concerne les nageurs à partir de 9 ans qui souhaitent s'investir et se mesurer à d'autres dans le cadre de compétitions sportives officielles.

**Durée\* :**

La durée de la séance s'entend de l'entrée dans l'établissement à la sortie de l'établissement (cf. règlement Ville de Paris)

**Tarif\* :**

Les tarifs de cotisation se détaillent de la manière suivante par adhésion :

- frais de gestion du Club (25 €)
- licence FSCF en fonction des activités (20 € à 30 €)
- adhésion à l'activité choisie.